



# Manager avec le DISC : Comprendre son équipe et améliorer sa performance

## MÉTHODES UTILISÉS

- Apports théoriques et pratiques (DISC).
- Analyse comportementale individuelle et collective.
- Études de cas réels et mises en situation.
- Coaching individuel ciblé.

## DURÉE

- 9h (1jour de formation + coaching)

## EFFECTIF MINIMUM

- 3 personnes

## EFFECTIF MAXIMUM

- 12 personnes

## DÉLAIS D'ACCÈS

- Nous consulter pour les dates de sessions

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz amont/aval
- Mise en situation

## TARIF INTRA

Pour 4 participants : 3 000 € TTC  
Au-delà de 4 participants : 300€ HT par manager.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

## PUBLIC VISÉ

Managers, responsables d'équipe et chefs de service.

Managers nouvellement nommés ou souhaitant renforcer leur posture managériale.



## OBJECTIFS

- Comprendre son propre style de management grâce au DISC et identifier ses forces et limites.
- Analyser la dynamique de son équipe pour repérer les complémentarités, tensions possibles et facteurs de performance.
- Adapter sa communication à chaque collaborateur, pour gagner en impact, clarté et efficacité.
- Manager selon les profils DISC : motiver, encadrer, accompagner et recadrer de manière adaptée.
- Gérer les tensions et prévenir les conflits en ajustant sa posture managériale.
- Construire un plan d'action concret par collaborateur pour améliorer durablement la cohésion et la performance collective.



## PROGRAMME

### 1. Avant la formation

- Passage du test DISC individuel pour chaque participant.
- Réalisation de la carte DISC Équipe : forces, équilibre, points d'attention.



### 2. Jour 1 : Atelier interactif (7 heures)

- Le DISC appliqué au management : comportements, motivations, facteurs de stress.
- Lecture et analyse de la carte DISC Équipe : répartition des profils, complémentarités, zones de tension, rôles naturels au sein de l'équipe
- Exercices pratiques : adapter sa communication selon le profil, ajuster son style managérial, renforcer la cohésion et la circulation d'informations
- Ateliers en sous-groupes : situations difficiles, gestion des incompréhensions, résolution de tensions par l'adaptation comportementale

### 3. Jour 2 : Coaching individuel (2 heures)

- Débriefing avec le manager : forces, motivations et sources de stress de chaque membre, identification des collaborateurs à accompagner spécifiquement
- Élaboration de plans d'action personnalisés pour chaque collaborateur.

## PRÉREQUIS

L'équipe doit avoir fait le test DISC en amont (50€HT/Test)

